



Anretning

160 g frugt

Jumpfood – frugt

10 portioner

2 kg frugt

Skær årstidens frugt i pæne tern

Varianter:

Æble/passionsfrugt:

Æbler i tern og kødet fra passionsfrugt blandes med årstidens frugt.

Ananas/lime:

Ananas i tern, lidt skal og saft fra lime. Blandes det med årstidens frugt.

Neutral:

Årstidens frugt efter smag

Tips!

Det frugt i evt. ikke får solgt, kan i samle i køleskab eller på frost og bruge til smoothies eller friskpresset juice. Vær opmærksom på, at frugten skal tões op, hvis den skal i en saftpresser.

Pakkevejledning

- Kom 160 g frugt i 200 ml bæger med kuppellåg. Kom klistermærke på med de smagsvarianter i bruger i frugtblandingen. Skriv produktionsdato i bunden på lille rundt klistermærke.