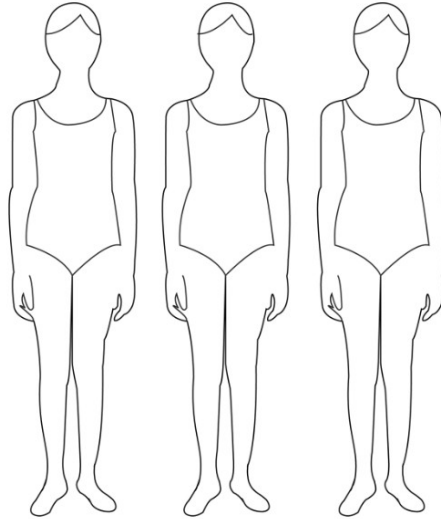


Personas



Emma 10 år + Signe 10 år + Cecilie 10 år

Hvornår: 1 gang om ugen, opvisninger og trænings-/hyggestævner

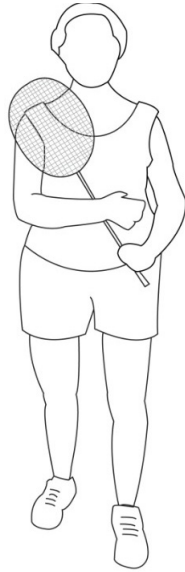
Hvad: Gymnastik

Spise/drikke behov: På hverdage sidder de sammen, også gerne med en stor del af holdet, og hygge og deler, hvad de har købt. Køber primært slik og lign., da de ikke må være alt for mætte, når de skal hjem og spise aftensmad. Vigtigt for gruppen, at alle har et eller andet, derfor låner de tit penge af hinanden, så alle har mulighed for lidt slik, en sluch-ice eller lign. De gider ikke betale penge for noget, de kan få gratis derhjemme f.eks. frugt, så skal der i hvert fald være gjort noget særligt ud af det. Til stævner har de nogle gange madpakker med og nogen gange bare penge til at købe, hvad der er i hallen. Det er særligt ved disse lejligheder, at de har råd til – og fået lov til at købe pomfritter og anden varm fast-food. Pigerne går ikke af vejen for små konkurrencer om, hvem der kan spise flest is osv. For pigerne er der forskel på hverdag og 'fest' (opvisninger, stævner mv.)

Opholder sig: Gerne i mange timer, i salen omkring tasker og tøj eller sidder og fniser i cafeteriet, hvor de godt kan li at holde øje med, hvad drengene laver. Pigerne siger, at forældrene nogle gange siger, at de snart regner med et få en huslejeopkrævning fra hallen så mange timer, som de opholder sig der. Fællesskabet defineres ofte af, at de har noget spiseligt at samles om. Man hører dem ikke aftale at gå i cafeteriet fordi de skal snakke, men for fordi de skal købe noget, som de så hygger sig over.

Øvrige: Får penge af deres forældre til at købe snack efter træning og nogle gange større beløb ved weekendens opvisninger mv..

Personas



Marianne 62 år

Hvornår: 1 gang om ugen

Hvad: Badminton med veninde

Spise/drikke behov: Nyder at forkæle sig selv og veninden med noget godt.

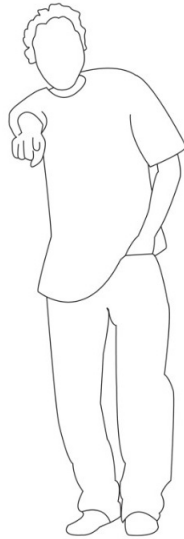
Hun kan godt lide en god kop kaffe, og kan godt blive fristet af noget nyt og spændende.

Det er det sociale fællesskab, der gør, at hun går i cafeteriet. Er der ikke nogen at hygge med, tager hun direkte hjem. Hyggen er vigtig, men er det sundt gør det selvfølgelig ikke noget. En spændende salat eller vegetarret vil hun aldrig kunne få sin mand til at spise til aftensmad, så den vælger hun gerne hvis hun spiser med veninden efter træning.

Opholder sig: Gerne på café med veninde. Har ikke lyst til at sidde alene og spise eller drikke i det offentlige rum.

Øvrigt: Nyder at børnene er blevet store/flyttet hjemmefra så hun kan gå ud med veninde uden at have dårlig samvittighed. Er villig til at bruge penge på kvalitet.

Personas



Adam 17 år

Hvornår: Dagligt

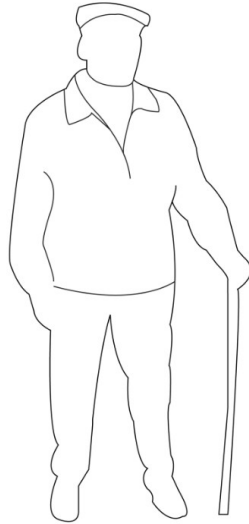
Hvad: Skater hver eftermiddag med vennerne på asfalten uden for anlægget.

Spise/drikke behov: Han lokkes ikke af maden, men af miljøet og vennerne. Ryger, spiser slik, snacks og mad to go, gerne lidt hipt.

Opholder sig: I skaterpark, på bænke og asfalt uden for idrætsanlæg. Hænger generelt gerne ud, og vil hellere være sammen med vennerne end hjemme, hvor hans forældre og mindre søskende generelt bare er for irriterende. Svær at tiltrække "tænder ikke på haller" og andre institutioner.

Øvrigt: Har tit penge på sig, og bruger de fleste på cigaretter og hurtigt fast food. For ham og hans venner handler det meget om image og nogen gange også om at skille sig ud fra andre grupper af unge.

Personas



Gunnar 75 år

Hvornår: 2 gange om ugen

Hvad: Stavgang om sommeren og seniorgymnastik om vinteren

Spise/drikkebehov: Drikker gerne en kop kaffe, spiser en kage og lidt smørrebrød.

Opholder sig: Rundt om på idrætsanlægget, kigger på, falder i snak. Han har været i foreningslivet i mange år og kender rigtig mange af de andre brugere, særligt dem fra hans egen generation, men også deres børn og børnebørn, som han har set vokse op.

Øvrigt: Han bor alene, hans kone er død. Generelt savner han selskab og nyder derfor den kontakt han kan få i hallen. Han bruger ikke så gerne mange penge på mad. Er interesseret i fællesaktiviteter som bridge med jævnaldrene og måske også dagens ret, hvis den ikke var for dyr.

Personas



Henrik 48 år + Mette 41 år + Oliver 10 år + Sandra 8 år + Tobias 5 år

Hvornår: 2 gange om ugen + kampe og turneringer i weekenden.

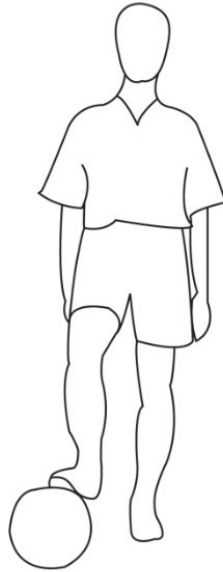
Hvad: Børnene spiller alle håndbold, forældrene spiller badminton.

Spise/drikke behov: Familiens behov er både den lille og den store sult alt efter om de er i hallen hele dagen, om det er Mette eller Morten, der sidder og venter på, at børnene træner, om de har planlagt at skulle hjem, og spise aftensmad eller om de pga. træningstiderne de dage, hvor hele familien er i hallen netop ikke kan få det til at gå op med aftensmaden. De spiser, hvad der er i cafeteriet og deres træningstider gør, at de ofte bliver tvunget til at tænke praktisk. Morten og børnene har ikke noget imod at få 'fast-food' nogle gange om ugen, men Mette ville egentlig hellere have at familien og særligt børnene fik noget sundere, hun kan bare ikke få det til at gå op med al deres træning. Derfor består aftensmaden for hele familien minimum en gang om ugen af 'retter' fra 'Tulip-væggen', fordi de alle er sultne efter træning og en lang dag. Alternativt kan det være, at de tager take-away med hjem fra det lokale pizzeria.

Opholder sig: Når de alle træner f.eks. på hverdagsaftener er hallen deres fælles base. Når de i weekenderne bruger mange timer i hallen fordi børnene spiller turneringer mv. er det vigtigt for Mette og Morten, at de kan sidde godt og hyggeligt og måske også arbejde. Fordi idræt er en meget stor del af deres familieliv har de også brug for at kunne hygge sammen som familie, når de er i hallen – særligt med de yngste børn. Rammerne er vigtige, men alt efter om man spørger de tre børn eller deres mor og far har de forskellige ønsker.

Øvrigt: Der er en del logistik og planlægning. Derfor bliver maden noget, der hurtigt skal overstås. Sidder sjældent og spiser samtidig. Nogen gange fordi de er færdige på forskellige tidspunkter og nogen gange fordi børnene hellere vil sidde med deres venner og spise, selv om forældrene sidder ved et andet bord. Er villige til at ændre vaner og spise mere sundt.

Personas



Frederik 14 år

Hvornår: 2 gang om ugen

Hvad: Fodbold

Spise/drikke behov: Er altid sulten. Spiser hvad der er, hvis ikke det er for dyrt. Går efter mængden 'hvad gør mig mest mæt for færrest penge'.

Opholder sig: Går tit op i cafeteriet efter træning sammen med nogle af vennerne. Nogen gange køber de pomfritter og deler, eller en af dem køber og de andre 'nipper' med. Nogen gange spiser Frederik aftensmad i hallen, fordi der ikke er noget, når han kommer hjem eller han skal videre i klub. De andre drenge slår sig ned som selskab nogen gange med lidt slik, en sodavand eller lign. Så snart de er færdige med at spise forlader de cafeteriet, men de kan godt finde på at blive hængende, hvis der er fodbold i TV, internetadgang, så de kan spille eller andre muligheder for at hænge ud. Er Frederik alene kan han finde på at købe noget hurtigt mad, der kan spises på vej ud til cyklen. Men modsat pigerne på samme alder har han ingen problemer med at spise en burger eller lign. alene i cafeteriet, fedest er det dog, hvis han kan sidde og se tv samtidig.

Øvrige: Bruger sine lomme penge på slik og snacks. Får også lidt ekstra penge af sine forældre til at købe mad, særligt på klubb dage eller hvis han ikke skal hjem til aftenmad.

Personas



Stine 28 år

Hvornår: 1 gang om ugen

Hvad: Babygymnastik/efterfødselsgymnastik

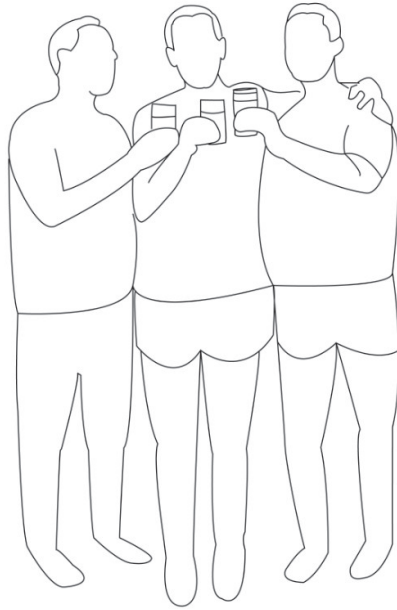
Spise/drikke behov: Det er ikke altid, at hun får spist så regelmæssige måltider derhjemme, som hun burde – babyens rutiner kommer i første række og sætter niveauet for opfyldelse af hendes egne behov.

I cafeteriet har hun brug for noget, der kan spises på farten, som ikke er besværligt og som kan spises med en hånd. Når hun nu er kommet af sted hjemmefra vil hun gerne forkæle sig selv lidt, drikke en god kop kaffe, spise en sund frokost eller sunde snacks andre har lavet for hende. Og hvis hendes baby 'kræver' at komme ud og trille i barnevognen synes hun, det er skønt, at hun kan få cafeteriets sunde tilbud med hjem til frokost eller en kaffe eller smoothie to go. Nogen gange er de flere fra holdet, der aftaler at spise frokost eller drikke kaffe sammen efter gymnastikken er overstået.

Opholder sig: Hvor der er plads til en barnevogn, gerne med mulighed for at opvarme mad/mælk i en mikroovn, og hvor der på toiletterne er pusleplads. Gerne mulighed for at kunne sidde lidt afskærmet og amme, og hvis de er mange, ønsker de ikke at føle sig til besvær med deres barnevogne, pludrende babyer på skødet eller bordet osv.

Øvrige: Er på barsel og "tænder" på, at der er tænkt på hende og hendes lille pus.

Personas



Søren 51 år + Flemming 49 år + Hans 55 år

Hvornår: 1 gang om ugen

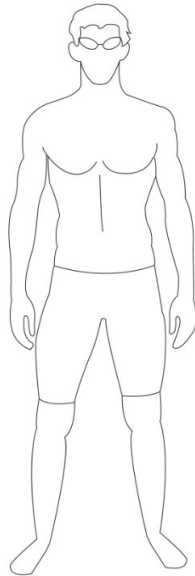
Hvad: Old boys fodbold + 3 halvleg

Spise/drikkebehov: Sætter stor pris på 'den tredje halvleg' efter træning – for nogen af dem er det mest pga. det sociale, at de spiller fodbold. Det er fast rutine, at de drikker en øl eller to efter træning. Har de aftalt det, kan de godt finde på at slå sig ned med dages ret eller en burger.

Opholder sig: I omklædningsrummet, hvis det bare er en hurtig øl, men også gerne i cafeteriet ved stambordet og på bodegaen rundt om hjørnet med et slag billard eller dart.

Øvrige: Nyder en mandeaften, hvor de kan være mænd, tale højt og spille en omgang bordfodbold eller lign.

Personas



Kasper 19 år

Hvornår: 3 gange om ugen+ stævner og weekendtræning.

Hvad: Elite svømning

Spise/drikke behov: Er meget sulten og tørstig efter træning. Drikker gerne en proteindrik eller en halv liter kakaomælk og spiser en sandwich når han er kommet op af vandet. Laver sjældent selv mad derhjemme. Det bliver tit bare til en rugbrødsfad eller havregryn til aften. Spiser meget gerne et varmt måltid mad hos sine forældre et par gange om ugen, og er glad for at han kan købe billig varm mad til frokost på sin uddannelsesinstitution. Kasper har gennem sine trænere og foredrag i foreningen godt styr på råd om kost og ernæring i forhold til træning og stævner, men til hverdag er det ikke altid han får efterlevet det. Elsker fællesspisning med holdet både pga. det sociale, men også fordi aftensmaden så er reddet.

Opholder sig: Idrætsanlægget er hans andet hjem.

Øvrige: Har ikke mange penge, da han er på SU.