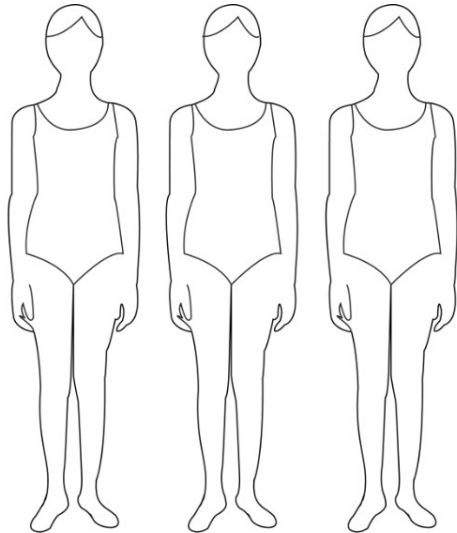


Personas



Emma 10 år + Signe 10 år + Cecilie 10 år

Hvornår: 1 gang om ugen og opvisninger.

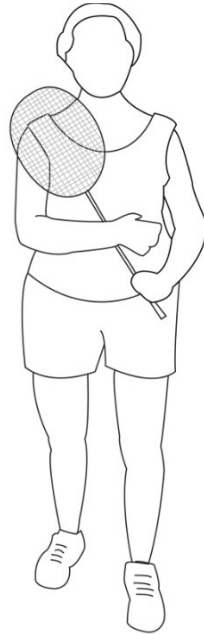
Hvad: Gymnastik.

Spise/drikke behov: Sidde med veninderne og hygge og deler maden.

Opholder sig: I salen omkring tasker og tøj eller sidder og fniser i cafeteriet.

Øvrige: Får penge af deres forældre til at købe snack efter træning.

Personas



Marianne 62 år

Hvornår: 1 gang om ugen.

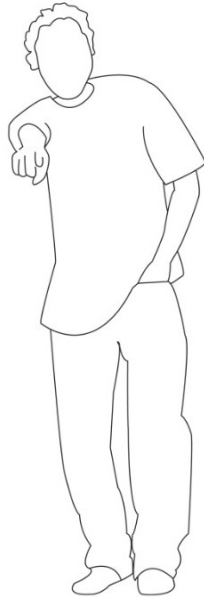
Hvad: Badminton med veninde.

Spise/drikke behov: At forkæle sig selv og veninden med noget godt. Kan godt lide en god kop kaffe. Kan godt blive fristet af noget nyt og spændende.

Opholder sig: Gerne på café med veninde. Har ikke lyst til at sidde alene i det offentlige rum.

Øvrigt: Hun nyder sin nye tilværelse, hvor børnene er blevet store og arbejdet fylder mindre. Er villig til at bruge penge på kvalitet.

Personas



Adam 17 år

Hvornår: Dagligt.

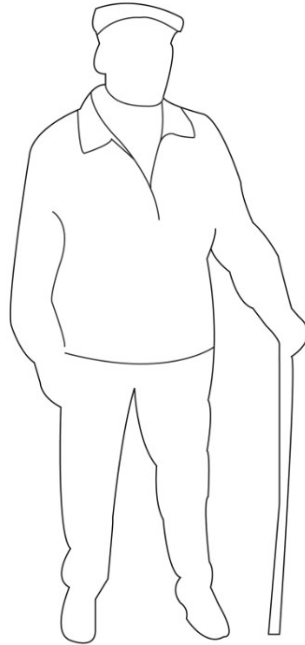
Hvad: Skater hver eftermiddag med vennerne på asfalten udenfor anlægget.

Spise/drikke behov: Lokkes ikke af maden, men af miljøet. Ryger, spiser slik, snacks og mad to go gerne lidt hipt.

Opholder sig: I skaterpark, på bænke og asfalt udenfor idrætsanlæg. Hænger ud, vil hellere være sammen med vennerne end der hjemme. Svær at tiltrække "tænder ikke på haller".

Øvrigt: Har tit penge på sig, bruger de fleste på cigaretter og hurtigt fast food.

Personas



Gunnar 75 år

Hvornår: 2 gange om ugen.

Hvad: Stavgang.

Spise/drikkebehov: Drikker gerne en kop kaffe og spiser en kage og lidt smørrebrød.

Opholder sig: Rundt om på idrætsanlægget, kigger på, falder i snak.

Øvrigt: Bor alene og savner selskab, bruger ikke så gerne mange penge på mad. Cafeteriet er hans møde med andre mennesker, ellers er han primært alene. Er interesseret i fællesaktivister som bridge med jævnaldrene.

Personas



**Henrik 48 år + Mette 41 år + Oliver 10 år +
Sandra 8 år + Tobias 5 år**

Hvornår: 2 gange om ugen + kampe og turneringer i weekenden.

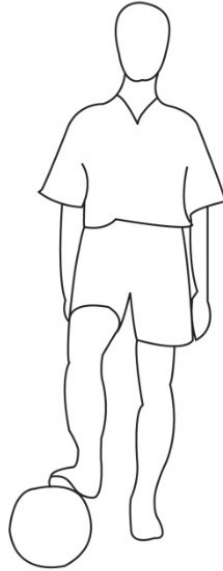
Hvad: håndbold og badminton.

Spise/drikke behov: Den lille og store sult. Bliver gerne og spiser hvad der er for at løse et konkret sultbehov. Take away er også en god og nem løsning.

Opholder sig: Overalt i anlæg med en fælles base. Har brug for at hygge sammen som familie og have et sted at arbejde mellem kampene.

Øvrigt: Der er en del logistik og planlægning. Derfor bliver maden noget der hurtigt skal overstås. Sidder sjældent og spiser samtidig.

Personas



Frederik 14 år

Hvornår: 2 gang om ugen.

Hvad: Fodbold.

Spise/drikke behov: Er altid sulten. Spiser hvad der er, hvis ikke det er for dyrt.

Opholder sig: Går sammen med 1- 3 andre drenge, sætter sig gerne på cafeteriet hvis der er netadgang og et sted at hænge ud.

Øvrige: Bruger sine lomme penge på slik og snacks. Får også lidt ekstra penge af sine forældre til at købe mad. Han vil gerne have så meget for pengene så muligt.

Personas



Stine 28 år

Hvornår: 1 gang om ugen.

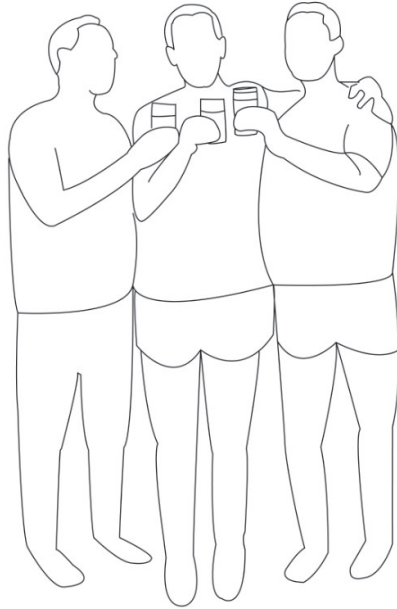
Hvad: Babygymnastik.

Spise/drikke behov: Har brug for noget at spise på farten som ikke er besværligt og som kan spises med en hånd. Drikker gerne en god kop kaffe, en sund frokost eller sunde snacks.

Opholder sig: Helst hvor der er plads gerne tæt på en mikroovn og toiletter med pusleplads.

Øvrige: Er på barsel og "tænder" på at der er tænkt på dem og deres små puds.

Personas



Søren 51 år + Flemming 49 år + Hans 55 år

Hvornår: 1 gang om ugen.

Hvad: Old boys fodbold + 3 halvleg.

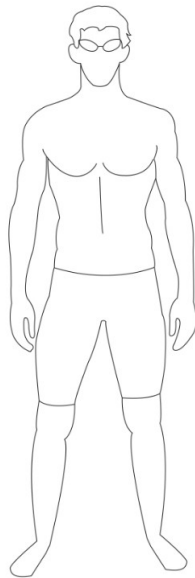
Spise/drikkebehov: Vil gerne hænge ud sammen efter træning.

Drikker en øl eller to. Spiser gerne dages ret eller en burger.

Opholder sig: I omklædningsrum i cafeteriet og på bodegaen rundt om hjørnet.

Øvrige: Nyder en mandeaften hvor de kan tale højt og spille en omgang bordfodbold.

Personas



Kasper 19 år

Hvornår: 3 gange om ugen+ stævner i weekend.

Hvad: Elite svømning.

Spise/drikke behov: Er meget tørstig og sulten efter træning.

Drikker gerne en proteindrik og spiser en sandwich. Laver sjældent selv mad. Det bliver tit bare til en rugbrødsfad eller havregryn.

Spiser meget gerne et varmt måltid mad hos sine forældre et par gange om ugen. Har styr på råd om kost og ernæring i forhold til træning og stævner. Elsker fællesspisning med holdet.

Opholder sig: Idrætsanlægget er hans andet hjem.

Øvrige: Har ikke mange penge da han er på SU.