

Kan man spare på energien i sauna og dampbad?

Saunavarmen genbruges. Vigtigst er det at notere, at varmen ikke går til spilde! Varmen bliver inde i bygningen, og hjælper med opvarmningen af hele huset – vel at mærke, hvis saunaen er placeret inde i huset – og ikke for sig selv uden for.

Man kan slukke for saunaen.

Det bliver sikkert gjort – om ikke andet for at sende signalet: ”Nu gør vi noget”.

Det vil betyde, at der skal fyres mere på den generelle varme for at holde rumtemperaturen.

Måske vil det også betyde, at de, der bruger saunaen til at blive varm efter en tur i bassinet, i stedet stiller sig under den varme bruser og lader det varme vand løbe over kroppen og videre i afløbet – og dermed bruger varmeenergi.

Hvis 300 daglige badende i svømmehallen i stedet vil stå 5 minutter længere under den varme bruser, vil omkostningerne til vand og opvarmning af vand, nemt blive 10 gange dyrere end en varm sauna, der står tændt i 12 timer.

(Kilde: Bolius)

"Man kan spare på varmen"

Her er kvalificerede gæt på mulige besparelser:

Husk at alle saunaer er forskellige, og forbehold kan være: Temperaturniveau, hvor hyppigt døren går etc.

Man kan reducere temperaturen i saunaen
Hvis I reducerer varmen i jeres omklædnings saunaer fra nuværende 82 grader til f.eks. 77 grader, vil besparelsen være ca. 8%.
Hvis I indfører Stand-by-system i de samme saunaer, vil 4 timers Stand-by ud af 12 timers drift betyde en besparelse på ca. 20%.

Stand-By-Funktion anvendes, hvis der er perioder uden gæster i saunaen, og betyder at temperaturen i saunaen reduceres til typisk 30 grader under den indstillede saunatemperatur. Når en gæst kommer til saunaen og så ønsker en højere temperatur, trykker vedkommende på en knap uden for saunaen. Så varmer personen så at sige op sammen med saunaen i løbet af kort tid (5 – 10 minutter).

Temperaturen stiger hurtigt til indstillet saunatemperatur i en forud programmeret periode - f.eks 30 min. – et nyt tryk giver yderligere 30 min.

Hvis for eksempel saunaen står ved Stand-By på 55 grader – der jo ikke er saunatemperatur – men heller ikke koldt, kan den badende trykke på knappen.

Samme funktion fås til Dampbade.

Stand-By-Systemer har været anvendt med succes af mange saunaejere de senere år, blandt andre SATS Fitness og Københavns Kommune.

Hvor megen effekt bruger en sauna?

Tommelfingerreglen er - at en rigtigt dimensioneret sauna bruger ca. halvdelen af ovnens maksimale effekt. (ovnens maksimale effekt står noteret på mærkepladen nederst på højre side af saunaovnen).

Kan man reducere opvarmningstiden?

Opvarmningstiden, hvor man venter på at saunaen opnår saunatemperatur, er jo netop skurken – det er rent spild af energi.

Saga Trim ApS repræsenterer Tylø sauna og Helo Sauna i Danmark.

Saga Trim ApS blev etableret i 1966, og har bygget saunaer i Danmark i 56 år.

Tylø har over 70 års erfaring og Helo har over 100 års erfaring.

– Så tilsammen ved vi noget om sauna og dampbad!

Kan man spare på energien i sauna og dampbad ? fortsættelse..

- Ved valg af verdens hurtigst opvarmede saunaovn: Tylø Sense Commercial, vil man spare.
- Ved at skifte sten hyppigt og placere dem så der er rigeligt luft omkring dem, vil man opnå kortere opvarmningstid – det er jo netop luften, der strømmer forbi de varme sten og varmelegemerne, der opvarmer saunaen, så man vil spare.
- Når vi aldrig har hørt klager over en sauna i Stand-By-temperatur, kunne det overvejes, at tænde for saunaen ¼ time senere. På den måde kommer de første gæster ikke ind i en sauna med sauna-temperatur, men sidder lige så stille og varmer op ”sammen med saunaen”....

Man kan reducere temperaturen!

Hvis man reducerer temperaturen fra 100 til 80-85 grader får man måske flere gladere saunagæster, som ikke bliver skræmt af en meget hed sauna, fordi morgenbaderne har bestemt temperaturen.

- Eller man kan i hvert fald skifte temperatur i løbet af dagen. Det kan de fleste saunastyringer programmeres til. Ikke alle grupper af saunagæster har behov for samme temperaturniveau.

Husk at en persons saunavarmebehov er et produkt af temperatur og tid i saunaen. Med andre ord:

*"Hvis du ikke har varme nok i saunaen, så
bliv derinde 5 minutter mere!"*

Selve saunakabinen – kan være svær at ændre men, der slipper varme ud af saunaen. Et kvalificeret gæt er, at af det, der forsvinder;

- forsvinder 10% gennem isoleringen i sauna-væggen.
- forsvinder 20% via saunaens ventilation
- forsvinder 70% når saunadøren går op og i.

Noget kunne derfor tale for, at etablere en sluse ind til saunaen, hvis det er muligt.

Løsninger

Høje saunaer, hvor den gode varme ligger oppe under saunaloftet – langt fra de badende. Her er løsningen at sænke loftet.

Store glaspartier. Man beregner, at der skal anvendes lige så meget saunaeffekt for at opvarme 1 m² glas, som til at opvarme 1 m³ saunavolumen. Det samme gælder andre hårde overflader som sten, cementplade eller Lign.

Høje døre. Naturligvis forsvinder der mest varme ud i toppen af døren. Løsningen er at vælge saunadøre så lave som muligt.

Vi giver gerne råd og vejledning til energi-optimering i forbindelse med sauna og dampbad.

Hvis der er flere saunaer i badeanlægget kunne man overveje, at slukke den ene – i perioder.

Husk, hvis I slukker for saunaerne, så bed om et bud på renovering, så der er klart til at alt åbner igen!

Disse råd gælder for dampbade også.



Ovenstående er et af de vigtigste emner i branchen for tiden, og vi har i samarbejde med Saga Trim ApS valgt, at vi følger det op med et webinar, som vil blive offentliggjort i vores nyhedsbrev - så hold øje med tilmeldingen til webinarret "Kan man spare på energien i sauna og dampbad ?"