

Trivselslinjen

-Fordi vi passer på vores medlemmer



FALCK



Din trivsel er vigtig for os

Din trivsel er vigtig for os

Som medlem af HI kan du via vores Trivselslinje få gratis rådgivning om eksempelvis din psykiske og/eller fysiske trivsel, gode råd om generelt velvære samt sparring om eventuelle livsstilsændringer. Trivselslinjen bemannes af relevant sundhedspersonale hos Falck Healthcare.

Professionel rådgivning

Den eksterne samarbejdspartner Falck Healthcare er udvalgt for at kunne yde dig professionel rådgivning om din trivsel. Rådgiverne på Trivselslinjen består af sygeplejersker, fysioterapeuter og psykologer - og i særlige tilfælde kan du også komme til at tale med en socialrådgiver.

Som HI medlem kan du få rådgivning og vejledning om:

- Stress og mistrivsel - forebyggelse og håndtering
- Kost og vægttab
- Smerter i bevægeapparatet
- Planlægning af træning
- Rygestop
- Hjælp til livsstilsændringer

Kontakt Trivselslinjen

Du kan opleve, at medarbejderne i sekretariatet foreslår dig at blive stillet om til Trivselslinjen, men du kan også selv kontakte Trivselslinjen direkte på telefon 7080 8218 fra mandag-torsdag kl. 8.00-16.30 og fredag kl. 8.00 -16.00.

Sundhed hele vejen rundt

Trivselslinjen yder udelukkende rådgivning og kan ikke tilbyde decideret behandling. Har du brug for behandling, vil du blive henvist til at gøre brug af din sundhedsforsikring, som du kan have gennem din pensionsordning.

Du er som udgangspunkt anonym, når du ringer til vores Trivselslinje. Du vil dog blive bedt om at oplyse, hvilken organisation du er medlem af. Ønsker du fortløbende samtaler med den samme rådgiver, kan det blive aktuelt at oprette en sag.



Ingen problemer er for små

Få let adgang til kompetent sundhedsvejledning. Sundhedsteamet består af bl.a. sygeplejersker, fysioterapeuter samt idræts- og ernæringsfysiologer.

Sundhed hele vejen rundt

Vi arbejder målrettet på at skabe lange og sunde arbejdsliv. Det gør vi med en helhedsorienteret tilgang til sundhed med fokus på både forebyggelse, behandling og reaktivering.

Kontakt Trivselslinjen

Du kan opleve, at medarbejderne i sekretariatet foreslår dig at blive stillet om til Trivselslinjen, men du kan også selv kontakte Trivselslinjen direkte på telefon 7080 8218 fra mandag-torsdag kl. 8.00-16.30 og fredag kl. 8.00 -16.00.

-og fordi vi passer på dig...



FALCK

